**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МДОУ «Детский сад № 222»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Образовательная область /**  **вид деятельности** | **Направление деятельности** | **Периодичность и объем организованной образовательной деятельности с детьми в соответствии с возрастом**  **(в неделю)** | | | | |
| Группа р/в  1-3 года | Группа д/в  3-4 лет | Группа д/в  4-5 лет | Группа д/в  5-6 лет | Группа д/в  6-7 лет |
| **ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (ЗАНЯТИЯ ПО СЕТКЕ):** | | | | | | |
| Физическое развитие /  двигательная деятельность | Физическая культура  (в помещении) | 3 раза  в неделю | 3 раза  в неделю | 3 раза  в неделю | 2 раза  в неделю | 2 раза  в неделю |
| Физическая культура  (на прогулке) | - | - | - | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю |
| **Суммарный объем в неделю (в мин.)** | | **30 мин.** | **30 мин.** | **40 мин.** | **75 мин.** | **90 мин.** |
| Познавательное развитие /  Познавательно-исследовательская | Ознакомление  с окружающим | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю |
| Сенсорные эталоны и познавательные действия | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | - | - | - |
| Математические представления | - | - | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | 2 раза  в неделю |
| **Суммарный объем в неделю (в мин.)** | | **20 мин.** | **30 мин.** | **40 мин.** | **50 мин.** | **90 мин.** |
| Речевое развитие /  коммуникативная деятельность | Развитие речи | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю |
| Подготовка к обучению грамоте (воспитатель, учитель-логопед) | - | - | - | 1 раз  в неделю | 2 раза  в неделю |
| **Суммарный объем в неделю (в мин.)** | | **10 мин.** | **15 мин.** | **20 мин.** | **50 мин.** | **90 мин.** |
| Художественно-эстетическое развитие / изобразительная, музыкальная деятельность, конструирование | Музыка | 2 раза  в неделю | 2 раза  в неделю | 2 раза  в неделю | 2 раза  в неделю | 2 раза  в неделю |
| Рисование | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю | 2 раза  в неделю | 2 раза  в неделю |
| Лепка | 1 раз  в неделю  /чередование | 1 раз  в неделю  /чередование | 1 раз  в неделю  /чередование | 1 раз  в неделю | 1 раз  в неделю |
| Аппликация (ручной труд) / конструктивная деятельность | 1 раз в  неделю  /чередование | 1 раз в  неделю  /чередование |
| **Суммарный объем в неделю (в мин.)** | | **40 мин.** | **60 мин.** | **100 мин.** | **240 мин.** | **240 мин.** |
|  | | | | | | |
| **Продолжительность занятия (в мин.)** | | **10 мин.** | **15 мин.** | **20 мин.** | **25 мин.** | **30 мин.** |
| **Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (в мин.)** | | **20 мин.** | **30 мин.** | **40 мин.** | **75 мин.** при организации 1 занятия после дневного сна | **90 мин.** |
| **Общий объем нагрузки (кол-во периодов непрерывной ОД, занятий) в неделю** | | **10** | **10** | **10** | **13** | **15** |
|  | | | | | | |
| **ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ:** | | | | | | |
| Утренняя гимнастика | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| «Утренний круг» | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические и закаливающие мероприятия | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Ситуативные беседы в режимных моментах | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Чтение художественной литературы | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки на свежем воздухе | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| **САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ:** | | | | | | |
| Игровая | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Разнообразная деят-ть в центрах активности | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |