**Меню**

**Понедельник (первая неделя)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Завтрак*** |  |
| Каша молочная манная жидкая «Дружба» | 150/180 |
| Чай с молоком | 180/180 |
| Батончик к чаю, масло слив. | 30/20/10/8 |
| ***2 завтрак*** |  |
| Сок | 180/150 |
| ***Обед*** |  |
| Суп с макаронными изделиями и курой | 150/200/10 |
| Капуста тушеная с курой(ясли) | 220 |
| Капуста тушенная, биточек из мяса птицы(сад) | 150/70 |
| Напиток из сухофруктов | 180/180 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45/36 |
| ***Уплотненный полдник*** |  |
| Омлет натуральный | 160 |
| Сыр | 10 |
| Чай с низким содержанием сахара | 180/150 |
| Батончик к чаю | 25/30 |
| Булочка с посыпкой | 50 |

**Меню**

**вторник (первая неделя)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Завтрак*** |  |
| Каша молочная геркулесовая жидкая | 180/150 |
| Кофейный напиток на молоке | 180/150 |
| Хлеб пшеничный йодир., яйцо вар. | 30/25/1 |
| ***2 завтрак*** |  |
| Кефир | 180/150 |
| ***Обед*** |  |
| Борщ с картофелем со свининой и сметаной | 200/150/10 |
| Картофельное пюре | 150/130 |
| Суфле рыбное, овощи свежие | 90/50/50/30 |
| Напиток из яблок сушеных | 150/180 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45/36 |
| ***Уплотненный полдник*** |  |
| Запеканка творожная, молоко сгущенное | 150/120/20 |
| Чай с низким содержанием сахара/кисель | 150/200 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30/25 |
| Молоко сгущенное | 20 |

**Меню**

**среда (первая неделя)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Завтрак*** |  |
| Каша молочная пшеничная жидкая | 150/180 |
| Какао с молоком | 180 |
| Хлеб пшеничный йодир., масло слив.,  (сыр - сад) | 30/25/10/8  12 |
| ***2 завтрак*** |  |
| Сок фруктовый | 180/150 |
| ***Обед*** |  |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 205/170 |
| Плов со свининой - ясли | 150 |
| Рис с овощами/ тефтели мясные с соусом-сад | 130/50/50 |
| Компот из изюма | 180/150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45/36 |
| ***Уплотненный полдник*** |  |
| Жаркое по-домашнему со свининой | 200 |
| Шанежка наливная с яйцами (ясли) | 50 |
| Чай с низким содержанием сахара | 180/150 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20/25 |

**Меню**

**четверг (первая неделя)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Завтрак*** |  |
| Каша молочная ячневая жидкая | 150/180 |
| Чай с молоком | 180 |
| Хлеб пшеничный йодир., масло слив. | 30/25/10/8 |
| ***2 завтрак*** |  |
| Фрукты | 130 |
| ***Обед*** |  |
| Суп картофельный с яйцом и сметаной | 200/150 |
| Рагу из овощей с курой (ясли) | 200 |
| Рагу из овощей с биточком (сад) | 150/70 |
| Напиток из сухофруктов | 180/150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45/36 |
| ***Уплотненный полдник*** |  |
| Пудинг творожный с фруктовой подливой | 160/140/30/20 |
| Батон йодированный (сад) | 20 |
| Чай с низким содержанием сахара | 180/150 |
| Кондитерское изделие | 20 |

**Меню**

**пятница (первая неделя)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Завтрак*** |  |
| Каша молочная манная жидкая | 150/180 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 |
| Хлеб пшеничный йодир., масло слив. | 30/20/10/8 |
| ***2 завтрак*** |  |
| Сок | 180/150 |
| ***Обед*** |  |
| Суп овощной «Мозайка» со сметаной | 200/150 |
| Макароны с печенью по-строгановски | 130/110/35/35 |
| Напиток из яблок сушеных | 180/150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45/36 |
| ***Уплотненный полдник*** |  |
| Картофельное пюре | 150/130 |
| Тефтели рыбные в соусе | 90/50/60/40 |
| Чай без сахара | 180/150 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 35/25 |
| Печенье | 18 |

**Меню**

**Понедельник (вторая неделя)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Завтрак*** |  |
| Каша молочная пшеничная жидкая | 150/180 |
| Чай с молоком | 200 |
| Батончик к чаю, масло слив. | 30/10/8 |
| ***2 завтрак*** |  |
| Сок | 180/150 |
| ***Обед*** |  |
| Суп гороховый | 200/150 |
| Рис отварной с рыбой тушеной с овощами | 130/110/50/50 |
| Напиток из сухофруктов | 180/150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45/36 |
| ***Уплотненный полдник*** |  |
| Запеканка творожная, фруктовая подлива | 150/120/30/20 |
| Чай с низким содержанием сахара | 180/150 |
| Батончик к чаю | 30 |

**Меню**

**Вторник (вторая неделя)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Завтрак*** |  |
| Каша молочная пшенная жидкая | 150/180 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 |
| Хлеб пшеничный йодир., сыр | 30/20/12 |
| ***2 завтрак*** |  |
| Кефир | 180/150 |
| ***Обед*** |  |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/150 |
| Греча с печенью по- строгановски | 130/110/35/30 |
| Овощи свежие | 50/30 |
| Напиток из сухофруктов | 180/150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45/36 |
| ***Уплотненный полдник*** |  |
| Картофельное пюре с котлетой | 150/130/70 |
| Чай с низким содержанием сахара | 180/150 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 35/25 |
| Ватрушка с творогом | 50 |

**Меню**

**Среда (вторая неделя)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Завтрак*** |  |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150/180 |
| Какао с молоком | 180 |
| Хлеб пшеничный йодир., яйцо | 30/20/40 |
| ***2 завтрак*** |  |
| Сок | 180/150 |
| ***Обед*** |  |
| Солянка по- домашнему из птицы со сметаной | 190/150 |
| Картофель тушеный с биточком (сад) | 130/70 |
| Картофель тушеный с суфле из мяса птицы (ясли) | 110/50 |
| Компот из изюма | 180/150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45/36 |
| ***Уплотненный полдник*** |  |
| Каша гречневая с молоком со слив.маслом | 200/150 |
| Чай с низким содержанием сахара | 180/150 |
| Хлеб пшеничный йодированный, масло слив. | 30/25/10 |
| Манник | 50 |

**Меню**

**Четверг (вторая неделя)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Завтрак*** |  |
| Каша молочная геркулесовая жидкая | 150/180 |
| Чай с молоком | 180 |
| Хлеб пшеничный йодир., масло слив. | 30/20/10/8 |
| ***2 завтрак*** |  |
| Сок | 180/150 |
| ***Обед*** |  |
| Суп картофельный рыбный | 205/170 |
| Макароны, азу из говядины | 130/110/70/50 |
| Напиток из сухофруктов | 180/150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45/36 |
| ***Уплотненный полдник*** |  |
| Запеканка творожная, молоко сгущенное | 150/120/20 |
| Чай с низким содержанием сахара | 180/150 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30/20 |
| Печенье | 18 |

**Меню**

**Пятница (вторая неделя)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Завтрак*** |  |
| Каша молочная манная жидкая | 150/180 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 |
| Хлеб пшеничный йодир., масло слив. | 30/20/10/8 |
| ***2 завтрак*** |  |
| Фрукт | 130 |
| ***Обед*** |  |
| Борщ со свининой , сметаной | 200/150/10 |
| Картофельное пюре с котлетой рыбной | 150/130/70 |
| Овощи свежие | 50/30 |
| Напиток из яблок сушеных | 180/150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45/36 |
| ***Уплотненный полдник*** |  |
| Омлет натуральный, сыр | 160/140/10 |
| Чай с сахаром | 180/150 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30/35 |
| Плюшка российская | 50 |