**Периодичность и объем образовательной нагрузки на воспитанников в ходе организованной образовательной деятельности**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Образовательная область** | **Направление деятельности** | **Периодичность и объем организованной образовательной деятельности с детьми в соответствии с возрастом**  **(в неделю)** | | | | |
| Группа р/в  2-3 года | Группа д/в  3-4 лет | Группа д/в  4-5 лет | Группа д/в  5-6 лет | Группа д/в  6-7 лет |
| Физическое развитие | Физическая культура  (в помещении) | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Физическая культура  (на прогулке) | - | - | - | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Объем в мин. | | **27 мин.** | **45 мин.** | **60 мин.** | **75 мин.** | **90 мин.** |
| Познавательное развитие | Ознакомление с окружающим и развитие речи | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Формирование элементарных математических представлений | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю |
| Объем в мин. | | **18 мин.** | **30 мин.** | **40 мин.** | **50 мин.** | **90 мин.** |
| Речевое развитие | Развитие речи и ознакомление с окружающим | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Подготовка к обучению грамоте (учитель-логопед) | - | - | - | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Объем в мин. | | **9 мин.** | **15 мин.** | **20 мин.** | **50 мин.** | **60 мин.** |
| Художественно-эстетическое развитие | Музыка | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Рисование | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Лепка | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Аппликация | - | 1 раз в  2 недели | 1 раз в  2 недели | 1 раз в  2 недели | 1 раз в  2 недели |
| Конструирование | - | 1 раз в  2 недели | 1 раз в  2 недели | 1 раз в  2 недели | 1 раз в  2 недели |
| Объем в мин. | | **36 мин.** | **75 мин.** | **100 мин.** | **150 мин.** | **180 мин.** |
|  | Развитие высших психических функций (педагог-психолог) | - | - | - | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Объем в мин. | |  |  |  | **25 мин.** | **30 мин.** |
| Общий объем нагрузки (кол-во периодов непрерывной ОД): | | **10** | **11** | **11** | **14** | **15** |
| Общий объем нагрузки (кол-во минут): | | **90 мин.** | **165 мин.** | **220 мин.** | **350 мин.** | **450 мин.** |