**В чем разница между простудой и гриппом?**

Многие люди считают, что грипп – это синоним простуды. Только поднялась температура, появился насморк и кашель, больные сразу ставят себе диагноз – грипп. Разумеется, что такой подход полностью неправильный. Очень важно понимать разницу между этими заболеваниями. Простуда – мягкая болезнь с щадящими симптомами. Грипп и его осложнения могут стать причиной пневмонии и летального исхода.

Гриппозное заражение – это вирусное заболевание, которое сопровождается высокой температурой, мышечными и суставными болями, слабостью. Простуда более широкое понятие, состоящее из комплекса симптомов, которые вызываются как бактериями, так и вирусами. То есть для лечения гриппа необходимо специальное лекарство, а при простуде нужно установить вид болезни и только после этого назначать терапию.

* Простуда развивается медленно, как правило, с недомогания, а грипп – с резкого скачка температуры и повышенной слабости.
* Простуда может быть как вирусной, так и бактериальной этиологии, грипп – острое вирусное поражение.
* Для диагностики гриппа используют бактериологические исследования, а для подтверждения простуды – лабораторные.
* Как правило, простуда имеет благоприятный исход, а грипп, особенно тяжелые и запущенные формы, приводит к осложнениям и даже летальному исходу.

Грипп, ОРВИ и ОРЗ – это простудные заболевания, которые имеют общую симптоматику, но отличаются характером своего течения и продолжительностью.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Симптоматика | Грипп | Другие ОРВИ |
| Время от заражения до первых признаков | От 1-2 часов до 2-5 дней | 2–7 дней |
| Начало болезни | Быстрое, появляется головная боль, озноб, слабость. | Постепенное, появляется насморк, кашель, легкая слабость. |
| Температура | >38,5C | <38,5C |
| Болезненные симптомы | Общее недомогания и лихорадочное состояние, боли в мышцах. | Поражение верхних дыхательных путей (кашель, хрипы). |
| Осложнения | Часто | Крайне редко |

Как правило, уровень заболеваемости простудой возрастает с конца августа и держится до весеннего периода. Грипп характеризуется эпидемиологическими вспышками в декабре-феврале.